



Maandelijks e-Zine: LEEF!
Voor een financieel ontspannen leven

Door: Sandra Klein Lenderink

Thema van deze maand: LAATSTE LEVENSFASE

In dit nummer van het e-Zine LEEF!

Hoofdartikel:

- Leef het leven in de volle breedte, want de lengte ken je niet.

Bericht van Sandra:

- Heerlijk: de zomer en wandelen.

Interview met

- Monique Branse van Stichting Jouw Laatste Levensfase

Jaargang 1, nr. 1, 27-07-2021

LEE!F! verschijnt iedere laatste dinsdag van de maand.

Je ontvangt dit e-Zine, omdat je je hiervoor hebt aangemeld door een gratis product te downloaden. Of je bent klant bij Meer Leven Financiële Planning.

Dit e-Zine gaat over verschillende onderwerpen op het snijvlak van geld en leven. Elke maand een ander thema.

Met de link aan het eind van deze e-mail kun je dit abonnement opzeggen.

Bericht van Sandra

Ik houd van de zomer en vooral van de maand juli. De 3e week is altijd feestelijk. Niet zo zeer omdat ik dan jarig ben (en dit jaar 50 ben geworden), maar vooral omdat ik me traditioneel helemaal overgeef aan een andere wereld. Die van de Nijmeegse Vierdaagse. Helaas is dit jaarlijkse hoogtepunt voor het tweede jaar afgelast. Dus nog een jaar wachten op mijn 10e kruisje. Afgelopen weekend heb ik de wandelschoenen aangetrokken en ben begonnen aan het Westerborkpad. De eerste etappes waren al indrukwekkend en toevallig ook in lijn met het onderwerp van dit e-Zine. Ik ben benieuwd wat er nog volgt.

De vakantie is in volle gang. Als je vrij bent, geniet van deze periode. Deze tijd neem ik even de ruimte pas op de plaats te maken en stil te staan bij wat nu aandacht nodig heeft. Dat betekent vooral tijd voor mezelf in de middag om te lezen en klussen te doen die zijn blijven liggen.

Vier het leven en tot volgende maand!

Interview met Monique Branse

In dit deel van het e-Zine lees je regelmatig een interview met iemand die bijdraagt om de wereld mooier te kleuren. Iemand die iets te vertellen heeft en anderen op een pad zet die ze zelf niet hadden bedacht. Monique Branse is zo iemand.

Naast een goede vriendin is Monique oprichter van Stichting Jouw Laatste Levensfase. In het [blog op de website](#) lees je een samenvatting en kun je het interview in zijn geheel bekijken.



Waarom Monique doet wat ze doet

Als je wordt geconfronteerd met het einde van het leven, bijvoorbeeld door ziekte, komt er van alles op je af. Wat voor zorg is er nodig, hoe wil je deze tijd koesteren met je dierbaren en welke wensen zijn er voor het afscheid? Met Jouw Laatste Levensfase ondersteunen Monique Branse en de partners van de stichting patiënten, mantelzorgers en andere naasten in deze enerverende tijd. Zij willen hen inspireren om te praten over de laatste fase van het leven en samen kijken wat allemaal nog wél kan. Sandra is als partner aangesloten en begeleidt mensen met een partner in de laatste levensfase op mentaal en financieel vlak.

Het belangrijkste doel van Monique is bewustzijn creëren rondom het einde van het leven. Zo organiseert zij regelmatig activiteiten, zoals lezingen, workshops en webinars, om dit thema bespreekbaar te maken. En de Stichting Jouw Laatste Levensfase is uitgever van het blad Tenslotte (Sandra dit jaar het coverartikel), de Informatiegids Laatste Levensfase en het boekje Wat ik je nog zeggen wil. Op de [website kun je deze uitgaven bestellen](#).

Hoofdartikel: Leef het leven in de volle breedte, want de lengte ken je niet

Misschien ben je zelf ziek en word je geconfronteerd met de eindigheid van het leven. Of heb je een partner, ouder of andere dierbare waarvoor de dood in de coulisse wacht tot het moment daar is. Een leven zonder afscheid bestaat niet. We nemen vaak afscheid, maar soms gaat dat afscheid over het grootst denkbare verlies: dat van een dierbare.

Het leven en de dood horen bij elkaar. Net zoals leven en geld onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden. Nagenoeg elke levenskeuze heeft financiële gevolgen. En onze relatie met geld is niet altijd rooskleurig.



De dood staat grijnzend in de coulisse. Er is niets meer aan te doen. Als je dat te horen krijgt, is het wakker worden in je ergste nachtmerrie. Emoties overmannen je. Verdriet, woede, onmacht. Er gebeurt veel in korte tijd.

Toen we hoorden dat het leven van mijn man alleen nog gerekt kon worden, was ook mijn eerste vraag: hoe lang werken die medicijnen? Dat is van verschillende factoren afhankelijk, maar gemiddeld negen maanden was het antwoord van de oncoloog. Ik telde de maanden in gedachten, maar hij was niet gemiddeld. Een beter antwoord was: ergens tussen 5 minuten en twintig jaar. Beiden zijn niet realistisch. Maar als je arts zegt: negen maanden, dan is dat waar de focus ligt.

Je moet accepteren dat het leven beperkt is en daar vervolgens concrete acties aan verbinden. En daar kun je vandaag me beginnen. Maar die mentale stip aan de horizon zetten, is meestal geen goed idee. Het is beter niet te weten hoe lang nog.

Leef het leven in de volle breedte. Want hoelang het leven ook duurt, het is onnodig om je dromen en verlangens voor later te bewaren. Wie zegt dat later ooit komt. Kijk om je heen. Hoeveel mensen ontvallen ons veel te jong. Als je luistert naar je diepste verlangens en je durft keuzes te maken, ontstaat energie en daadkracht waarmee je jouw leven vormgeeft. Leven in de breedte betekent kwaliteit van leven creëren, rijk gevuld met herinneringen aan mooie momenten. Leven in de volle breedte betekent ook dat je het leven leidt waar je diep in je hart naar verlangt. En daarmee kun je het best vandaag beginnen! Financial life planning is een methodiek die je daarbij op ultieme wijze helpt.

Het leven bestaat uit momenten. Maak er je missie van om aan het einde terug te kunnen kijken op een fantastische verzameling van herinneringen. Zo'n herinnering die me mijn leven bij blijft is dat ene moment in de zomer van 2019. We liepen samen in Nijmegen over de Via Gladiola, om de Nijmeegse Vierdaagse uit te lopen. Dat was zo'n moment, echt onvergetelijk! En in aanvulling daarop kan ik het gezicht van de oncoloog nog zien op het moment dat hij vol trots zijn tweede kruisje toonde. Iemand die dat presteert in zijn laatste levensfase, dat is een topprestatie van wereldformaat.

Ontzorg toekomstige nabestaanden, hoelang je leven ook nog duurt. Denk na over wat je wel wil en wat beslist niet. En zorg voor een optimale documentatie van alles wat je hebt en in de toekomst nalaat. Te veel nalatenschappen leidt onnodig tot onbegrip tussen familieleden of zelfs tot ruzie bij de kist. Sandra is RegisterExecuteur en helpt je daarbij graag. En ze staat ook naast je als je te maken krijgt met het afwikkelen van een nalatenschap.

Wil je het complete artikel lezen? Ga dan naar het [blog op de website](#).

(c) 2021 Sandra Klein Lenderink / Meer Leven Financiële Planning, alle rechten voorbehouden.

Wil je dit artikel gebruiken in een tijdschrift, nieuwsbrief of op een website? Dat kan als je deze informatie-'blurb' opneemt met een werkende link naar het artikel op de website: "Door Sandra Klein Lenderink van Meer Leven Financiële Planning." Ga naar financieelplanning.nl voor het lezen van het blogartikel.

Agenda

Er komen leuke activiteiten aan, al moeten ze nog wel even gepland worden. Houd de website en dit e-Zine in de gaten.

- Sandra geeft regelmatig het webinar "17 eenvoudige inzichten om nu te starten met beleggen.
- In het najaar/winter nog te plannen: tweedaagse "Je geld en je leven" samen met Gabriel Verbeek.
- In het najaar/winter nog te plannen: avond over beleggen in samenwerking met NNEK Vermogensbeheer. Geen saai verhaal, maar echt een stuk infotainment om van te genieten.

Sandra raadt aan

Informatiegids Jouw Laatste Levensfase, Tenslotte en Wat ik nog zeggen wil

Drie waardevolle publicaties als je iemand kent in de laatste levensfase.

Meer informatie over deze publicaties vind je in de [webshop](#), waar je ook een hard copy kunt bestellen.



Teamnieuws



Het wordt steeds drukker bij Meer Leven Financiële Planning. Een luxeprobleem weliswaar, maar toch een probleem. Want doordat de planningspraktijk gestaag doorgroeit en Sandra boordevol plannen zit, begint zij tegen haar grenzen aan te lopen. Sterker nog: ze gaat er ook regelmatig overheen. Daardoor duren dingen langer dan ons lief is. Een paar mensen die dit lezen zitten nu waarschijnlijk te knikken...

Dus ligt uitbreiding voor de hand. We hebben een **vacature voor een junior financieel planner**. Weet je iemand, laat het weten.

We zijn inmiddels met z'n drieën. Sandra, Astrid en Sandra. Deze maand hadden we ons eerste teamuitje aan de Vinkeveense Plassen. Terugkijken op wat we hebben bereikt in het eerste half jaar en vooruitkijken waar de focus ligt in het komende kwartaal. Het was een boeiende en geslaagde middag. Hopelijk kunnen we het volgend kwartaal een nieuwe foto maken, maar dan met z'n vieren ;-).

Quote van de maand:

Deze maand een citaat van Manu Keirse, psycholoog en expert op het gebied van verlies en rouw:

"Rouwen is niet loslaten, maar anders leren vasthouden."

Rouwen staat niet gelijk aan iemand loslaten, maar aan anders leren vasthouden. Van buiten naar binnen Vasthouden in de herinnering in plaats van in de fysieke werkelijkheid.



Wist je dat?



- * Sandra is deze en volgende week met parttime vakantie is. In de ochtend is ze bereikbaar.
- * Sandra is benoemd als RegisterExecuteur. Ze helpt je graag bij het voorbereiden en het afwikkelen van een nalatenschap.
- * Een testament wordt vaak gemaakt en dan in de kast bewaard. Is jouw testament ouder dan 5 jaar? Stof hem eens af, maak een afspraak om te kijken of die nog past bij je wensen nu.
- * Sandra te gast was in podcast Doodnormaal. Een mooi gesprek met Winny Bos over geld, leven, de dood en nalatenschappen. Ga naar je favoriete podcast app en zoek even naar aflevering 24 van 21 mei.

Over Sandra

Sandra Klein Lenderink MFP RLP®

begeleidt mensen die passies, dromen en verlangens hebben, maar ook een (financieel) excuus om door te hobbelen op de oude weg. Wist je dat geld het grootste excuus om iets niet te doen in het leven. Dat heeft ze zelf ook ervaren en ze wist dat patroon te doorbreken door haar eigen life plan te maken en daarnaar te leven. Je leven, dromen en ambities zouden richting moeten geven aan je financiële leven, niet andersom.

Ga ook voor meer 'return on life'. Neem zelf de regie.



Als je weet hoe je het liefst leeft en als je ziet hoe geld door jouw leven stroomt, kun je geld gebruiken voor ervaringen en het creëren van waardevolle herinneringen.

Onze missie: iedereen een **financieel ontspannen leven** met meer keuze, meer vrijheid en dus Meer (kwaliteit van) Leven! Een leven waarin je diepste verlangens zomaar eens realiteit kunnen worden.