



**Maandelijks e-Zine: LEEF!**  
Voor een financieel ontspannen leven

Door: Sandra Klein Lenderink

**Deze maand: Thema sparen en beleggen**

In dit nummer van het e-Zine LEEF!

**Hoofdartikel:**

- Negatieve rente op spaargeld en hoe je dit kunt voorkomen

**Bericht van Sandra:**

- Heerlijk die zomer!

**Agenda:**

- "In 4 weken samen beginnen met beleggen"  
- en nog twee activiteiten

**Vaste rubrieken**

Jaargang 1, nr. 1, 29-06-2021

LEEF! verschijnt iedere laatste dinsdag van de maand.

Je ontvangt dit e-Zine, omdat je je hiervoor hebt aangemeld door een gratis product te downloaden. Of je bent klant bij Meer Leven Financiële Planning.

**Dit e-Zine gaat over verschillende onderwerpen op het snijvlak van geld en leven. Elke maand een ander thema.**

Met de link aan het eind van deze e-mail kun je dit abonnement opzeggen.

## Bericht van Sandra

De zomer is begonnen. Het is mijn favoriete tijd van het jaar. Lekker buiten zijn, wandelen, fietsen en op een terrasje zitten. Ja, fijn dat het weer kan. En ook prettig dat ik afgelopen weekend weer eens zonder mondkapje door het tuincentrum kon struinen. Heerlijk, al die kleuren en geuren. Ik houd van de zon en de warmte. Eigenlijk kan het me niet gek genoeg in de zomer.

Zo zijn Sallie (mijn trouwe viervoeter) en ik regelmatig te vinden bij aan de plas of in de duinen aan zee. Daar kan ze heerlijk hollen en echt even losgaan. Als er andere honden zijn, vergroot dat het plezier. Picknickmand erbij en dat zijn dan momenten van genieten en 'meer leven'.

Er gebeuren ook veel leuke dingen bij Meer Leven Financiële Planning. Het heeft lang op de plank gelegen, maar dit is de eerste editie van het maandelijkse e-Zine LEEF! Voortaan kun je elke vierde dinsdag van de maand LEEF! in je e-mail verwachten.



Ik deel leuke en interessante onderwerpen op het snijdvak van leven en geld in dit e-Zine. In deze editie een onderwerp waarvan ik heb gemerkt dat velen dat bezighoudt, namelijk de negatieve spaarrente. En in het verlengde daarvan ben ik best een beetje trots op de eerste groep van 9 deelnemers die vorige week begonnen is aan de nieuwe beleggingstraining.

Tot volgende maand!

Sandra

**Binnenkort: nieuwe groep start op zaterdag 10 juli 2021 met de beleggingstraining**

#### **"In 4 weken samen beginnen met beleggen"**

De eerste groep is een week samen onderweg om in 4 weken alles te leren wat je moet weten om zelf te gaan beleggen. Er is vraag naar een tweede groep van deze pilot training op zaterdagmorgen. Bij voldoende deelname start die op zaterdag 10 juli om 10.00 uur.

Alleen op lezers van dit e-Zine tegen no-brainer investering die je zo hebt terugverdiend. Dit aanbod komt na de zomer ook niet meer terug! Tijdens deze training van 4 weken:

- Ontdek je dat beleggen best eenvoudig is (en dat experts je het tegendeel willen laten geloven).
- Maak je jouw beleggingsplan voor een succesvolle strategie.
- Ga je direct aan de slag met andere gelijkgestemde mensen en koop je je eerste beleggingen.
- Leer je alles wat je moet weten om valkuilen te vermijden en succesvol te zijn. Uitbesteden kan altijd nog.

Op de website vind je [meer informatie en kun je je gelijk inschrijven voor de training](#) "Samen beginnen met beleggen".

**Hoofdartikel: Negatieve rente op spaargeld en 7 tips om dit te voorkomen**

**Ik hoor in mijn praktijk veel mensen die een gevoel van onrechtvaardigheid ervaren als ze moeten betalen voor het aanhouden van geld op een spaarrekening.** En toch gebeurt het steeds vaker. De grootbanken zoals ABN AMRO, Volksbank (waaronder SNS Bank), Rabobank en ING waren de eerste banken die klanten een negatieve spaarrente berekenden.

**Een lage rente is prettig voor degenen die schulden hebben. Maar als je vermogen wilt opbouwen, dan is sparen op dit moment geen optie.** Beleggen ligt dan meer voor de hand. Hoewel banken veel last hebben van de lage rente en naar eigen zeggen verlies maken op het bewaren van spaargeld, krijgen ze mensen maar niet aan het beleggen.



De meeste mensen weten niet waar ze moeten beginnen en bovendien geniet de financiële sector in zijn algemeenheid nog steeds niet echt het vertrouwen van de consument. Dus misschien denk je ook wel: leuk dat de bank zegt dat ik beter kan beleggen, maar in wiens belang is dat eigenlijk?

**De Europese Centrale Bank (ECB) is verantwoordelijk voor het monetaire beleid van de Europese Unie en dus ook voor de rente.** Zij bepaalt direct en indirect de hoogte van de rente door (stimulerings)maatregelen die ze kan nemen. De rente is al lange tijd extreem laag, omdat de ECB niet wil dat mensen sparen, maar juist geld uitgeven. Dat is goed voor de economie.

**De rente is al lange tijd laag en dat is een probleem voor banken.** Banken verdienen geld aan mensen die bijvoorbeeld een hypotheek afsluiten. Of een andere lening. En natuurlijk aan rood staan op betaalrekeningen. En met een lage rente is dat inkomen van de bank kleiner dan ze lief is. Tegenover de rente-inkomsten staan de rente-uitgaven van de bank. Rente die particulieren ontvangen over hun bij de bank gestald spaartegoed. Bovendien moeten banken de ECB betalen om tegoeden daar te kunnen aanhouden. Een bank moet net als iedere onderneming winst maken om overeind te blijven. Nu de rente op het door de bank uitgeleende geld zo laag is, moet daar volgens de bankiers iets tegenover staan. Banken gaan dus geld vragen voor "het opslaan van geld".

**Er zijn steeds meer banken die maatregelen nemen om het verlies op spaargeld te minimaliseren.** Betalen voor je spaarrekening is er een. Maar Aegon Bank zetten hun spaarders in de kou door ze simpelweg de deur te wijzen. Van een aantal klanten kreeg ik bericht dat ze een brief hebben ontvangen dat het geld in september wordt teruggestort naar de tegenrekening. En dan mag je het zelf uitzoeken.

**Hoewel ik het gevoel herken, wil ik je ook bewust maken van wat we wel 'de geldillusie' noemen.** Geldillusie is onze neiging om over geld in nominale en niet in reële (voor inflatie gecorrigeerde) termen te denken. Met andere woorden, we kijken alleen naar het absolute bedrag op de bankrekening in plaats van wat je met dat geld echt kunt kopen. Een van de deelnemers aan mijn beleggingstraining zei laatst: "Als ik € 1.000 op een spaarrekening heb, dan weet ik tenminste zeker dat het € 1.000 blijft." Ze was zich er niet van bewust dat je met dat geld elk jaar minder kunt kopen. Als we bijvoorbeeld een loonsverhoging krijgen van 2%, voelen we ons rijker. Ook als de inflatie 2,5% bedraagt en we eigenlijk 0,5% aan koopkracht leveren.

**Sparen kost dus per definitie geld. En dat is niet alleen iets van deze tijd.** Maar we hebben wel dat gevoel van ongemak nu we moeten betalen voor spaargeld nu de rente ontzettend laag is. Laten we eens kijken naar een paar voorbeelden van de laatste 10 jaar.

	Spaarrente	vrh box 3	Inflatie	Nettorendement
2021	-0,50%	1,40%	1,86%	-3,76%
2021	0,01%	1,40%	1,86%	-3,25%
2016	0,70%	1,20%	0,32%	-0,82%
2011	2,10%	1,20%	2,34%	-1,44%

**Want iets moeten betalen, geld uit onze portemonnee zien verdwijnen doet mentaal iets met ons brein.** We willen best wel geld uitgeven, maar dan moet er wel iets tegenover staan. En dat is bij die negatieve rente niet het geval.

**En toch is voldoende spaargeld hebben voor iedereen belangrijk. In elke fase van je leven.** De wasmachine kan kapotgaan. Ineens belt de garage dat de apk en de grote beurt voor de auto wat meer kost dan gedacht. En je wilt natuurlijk lekker met vakantie gaan. Sparen doen we om een voldoende grote buffer te hebben en voor uitgaven die we kunnen voorzien op de relatief korte termijn.

**Sparen doen we dus niet om rendement te maken, maar om veiligheid te creëren dat we op onverwachte momenten geld achter de hand hebben.** Heb je geld dat je nu kunt missen en straks nodig hebt om niet alleen nu lekker te leven, maar ook straks een fantastische levensstijl te hebben? Dan is dat geld waarmee je vermogen kunt opbouwen door te gaan beleggen.

**Heb je dus veel spaargeld, dan betaal je voor het geld dat op je spaarrekening staat. Hoeveel negatieve spaarrente je moet gaan betalen hangt af van de bank waar je een rekening hebt en hoeveel spaargeld je hebt.** Alleen mensen met een behoorlijk spaarcentje betalen een negatieve rente. Bij het schrijven van dit artikel zien we de grens bij veel banken al zakken. Eerst betaalde je een rente als je € 250.000 of meer op je spaarrekening had staan. Nu zakt de grens bij veel banken al naar € 100.000. En wie weet hoe ver het plafond nog kan zakken. En de ene bank kijkt naar het saldo per rekening terwijl andere banken kijken naar je totale spaargeld. Er is dus verschil in de manier waarop je behandeld wordt.

**Negatieve rente voorkomen kan op verschillende manieren. In de uitgebreide versie op mijn website lees je 7 alternatieven voor sparen.** Maar je kunt denken aan een hypotheek aflossen, verbeteren van de woning en extra inleggen op je bankspaarrekening bij de hypotheek. [Ga naar het blogartikel op de website](#). Ook je reactie is meer dan welkom op de blogpagina.

(c) 2021 Sandra Klein Lenderink / Meer Leven Financiële Planning, alle rechten voorbehouden.

Wil je dit artikel gebruiken in een tijdschrift, nieuwsbrief of op een website? Dat kan als je deze informatie-'blurb' opneemt met een werkende link naar het artikel op de website: 'Door Sandra Klein Lenderink van Meer Leven Financiële Planning.' Ga naar [financieelplanningml.nl](http://financieelplanningml.nl) voor het lezen van het blogartikel.

## Agenda

Er staan de komende periode weer leuke activiteiten gepland:

- Webinar "17 eenvoudige inzichten om NU te starten met beleggen. Informatie over de data in juli staan op de [website](#).
- Er zijn nog enkele plaatsen vrij voor de training beleggen, start op zaterdag 10 juli.
- In het najaar nog te plannen: tweedaagse "Je geld en je leven" samen met Gabriel Verbeek.
- In het najaar nog te plannen: avond over beleggen in samenwerking met NNEK Vermogensbeheer. Geen saai verhaal, maar echt een stuk infotainment.

## Sandra raadt aan

### E-book: 5 essentiële succesfactoren om je geld te laten groeien

**Maar dan wel zonder dat het ten koste gaat van je nachtrust!**

Het geld op je spaarrekening staat te verpieteren. Je wil wel gaan beleggen, maar je weet niet goed waar je moet beginnen.

Als je dat gevoel herkent, [download dan het gratis en waardevolle e-book](#).

*"Sandra neemt je mee in de wereld van beleggen op een hele toegankelijke en laagdrempelige manier. Leuk om te lezen! - Monique*



## Teamnieuws

Het gaat lekker bij Meer Leven Financiële Planning. Steeds meer mensen weten me te vinden, raken enthousiast over financiële planning of over de uitgebreide variant financial life planning en de wijze waarop ik hier invulling aan geef. En sinds een aantal maanden ben ik niet langer een 'one man band'.

Sandra Meessen is mijn Virtueel Assistent, zij verzorgt de marketingactiviteiten in de backoffice. Daarnaast is Astrid aangeschoven als stagiaire, een welkome hulp bij het uitwerken van plannings.

En, er is ook een vacature voor een paraplanner. In het kort is dit een functie voor iemand die het leuk vindt met de bouwstenen van een financiële planning aan de slag te gaan, klantvragen uit te werken en de ambitie heeft door te groeien naar de functie van financieel planner. In het e-Zine van volgende maand meer hierover.

## Quote van de maand: Warren Buffett, fan van indexbeleggen

Er zijn vele uitspraken te vinden van Warren Buffett. Hij is net als ik een enorme fan van indexbeleggen. Waarom? Met een paar muisklikken heb je een gespreide belegging zonder fratsen. Een van mijn favoriete quotes:

**"Risk is coming from not knowing what you are doing"**



Wist je dat .....



wist je  
dat...?

\* Sandra is met parttime vakantie van maandag 19 juli t/m vrijdag 30 juli. In die periode kun je haar bereiken van 9.00 uur tot 12.30 uur. In die periode kun je geen afspraak maken.

\* Sandra haar debuut heeft gemaakt in een podcast Doodnormaal. Een mooi gesprek met Winny Bos over geld, leven, de dood en nalatenschappen. Ga naar je favoriete podcast app en zoek even naar aflevering 24 van 21 mei. Volgende maand meer hierover.

Over Sandra

#### **Sandra Klein Lenderink MFP RLP®**

begeleidt mensen die passies, dromen en verlangens hebben, maar ook een (financieel) excuus om door te hobbelen op de oude weg. Wist je dat geld het grootste excuus om iets niet te doen in het leven. Dat heeft ze zelf ook ervaren en ze wist dat patroon te doorbreken door haar eigen life plan te maken en te leven. Je leven, dromen en ambities zouden richting moeten geven aan je financiële leven, niet andersom.



Ga ook voor meer 'return on life'. Neem zelf de regie. Als je weet hoe je het liefst leeft en als je ziet hoe geld door jouw leven stroomt, kun je geld gebruiken voor ervaringen en het creëren van waardevolle herinneringen.

Onze missie: iedereen een **financieel ontspannen leven** met meer keuze, meer vrijheid en dus Meer (kwaliteit van) Leven! Een leven waarin je diepste verlangens zomaar eens realiteit kunnen worden.